

Einkaufsliste für „Gesunde Jause“

(Richtwerte)

5 kg Brot

4 Pkg. Butter

3 kg Obst (gemischt, nach Belieben und Saison)

Ca. 5 Stk. Karotten

1 Gurke

1 Paprika (rot oder gelb)

5 Bund Schnittlauch

Kresse (bei Selbstanbau ca. 1 Woche vorher)

Außerdem:

- Marmelade
- Honig (ist in der Schule vorhanden)
- eventuell Aufstrich (nach Belieben)
- eventuell Nüsse und Rosinen

Wechselgeld: ca. 15 € in 0,50 € und 1 €

Brot kostet 0,50 €.

Obst und Gemüse gibt es gratis!